

Die Kraft der Kälte

In der Kältekammer des **THALASSO MEERES SPA** entfaltet sich die natürliche **Energie extremer Kälte** – bei Temperaturen bis zu **-110 °C**. In zwei Stufen bereitet die Kammer den Körper auf dieses intensive Erlebnis vor: zuerst in der Vorkammer bei rund **-60 °C**, dann in der Hauptkammer, wo die Kälte ihre volle Wirkung entfaltet.

Diese **ganzheitliche Kältetherapie** unterstützt den Körper in seiner **Regeneration**. Sie kann **Entzündungen mindern**, **Schmerzen lindern**, die **Durchblutung anregen** und das **Immunsystem stärken**. Gleichzeitig fördert die freigesetzte Endorphin-Ausschüttung ein Gefühl **innerer Ruhe** und **mentalen Wohlbefindens**.

Ein **neues Körperbewusstsein**, das auf natürliche Weise Kraft, Balance und Vitalität vereint – **für klare Sinne, erholte Muskeln und neue Energie**.

Buchen Sie Ihren Termin für die Kältekammer ganz bequem online unter **meeresspa.de**. Auch ohne weiteren Aufenthalt im THALASSO MEERES SPA können Sie die wohltuende Wirkung der Kälteanwendung entdecken.

Mehr Informationen



Angebote

KÄLTEKAMMER ANWENDUNG

EINZELANWENDUNG

mit Aufenthalt | 45,00 EUR
ohne Aufenthalt | 35,00 EUR

10ER KARTE

10 Kältekammer-Anwendungen

ohne Aufenthalt | 290,00 EUR

UNSERE INKLUSIVLEISTUNGEN*

- **Zwei Stunden Aufenthalt** in das **THALASSO MEERES SPA**
- **Bademantel** und **Badetuch** aus Ihrer persönlichen **Leih-Badetasche**
- Snacks & Getränke in der **Teelounge**
- Nutzung der **Ruhebereiche**
- Nutzung des **Meerwasser-Pools** außerhalb der Kurszeiten
- Blick auf die Nordsee von der **Panorama-Dachterrasse**

* bei Buchungen mit Aufenthalt



© frameduo



Tipp: Gerne können Sie auch direkt unser **Package „Friesisches Retreat“** buchen und Ihren **Kältekammer-Aufenthalt** mit einer wohltuenden **Aquajet-Massage** kombinieren. Jetzt buchen unter **meeresspa.de**.



© Tourismus-Agentur Nordsee GmbH

THALASSO || MEERES SPA

Jetzt buchen

