

Die Kraft der Kälte

In der Kältekammer des **THALASSO MEERES SPA** entfaltet sich die natürliche **Energie extremer Kälte** – bei Temperaturen bis zu **–110 °C**. In zwei Stufen bereitet die Kammer den Körper auf dieses intensive Erlebnis vor: zuerst in der Vorkammer bei rund **–60 °C**, dann in der Hauptkammer, wo die Kälte ihre volle Wirkung entfaltet.

Diese **ganzheitliche Kältetherapie** unterstützt den Körper in seiner **Regeneration**. Sie kann **Entzündungen mindern**, **Schmerzen lindern**, die **Durchblutung anregen** und das **Immunsystem stärken**. Gleichzeitig fördert die freigesetzte Endorphin-Ausschüttung ein Gefühl **innerer Ruhe** und **mentalen Wohlbefindens**.

Ein **neues Körperbewusstsein**, das auf natürliche Weise Kraft, Balance und Vitalität vereint – **für klare Sinne, erholte Muskeln und neue Energie**.

Buchen Sie Ihren Termin für die Kältekammer ganz bequem online unter meeresspa.de. Auch ohne weiteren Aufenthalt im THALASSO MEERES SPA können Sie die wohltuende Wirkung der Kälteanwendung entdecken.

Mehr Informationen



Angebote

KÄLTEKAMMER ANWENDUNG

EINZELANWENDUNG

mit Aufenthalt | 45,00 EUR
ohne Aufenthalt | 35,00 EUR

10ER KARTE

10 Kältekammer-Anwendungen

ohne Aufenthalt | 290,00 EUR

UNSERE INKLUSIVLEISTUNGEN*

- **Zwei Stunden Aufenthalt** in das **THALASSO MEERES SPA**
- **Bademantel** und **Badetuch** aus Ihrer persönlichen **Leih-Badetasche**
- Snacks & Getränke in der **Teelounge**
- Nutzung der **Ruhebereiche**
- Nutzung des **Meerwasser-Pools** außerhalb der Kurszeiten
- Blick auf die Nordsee von der **Panorama-Dachterrasse**

* bei Buchungen mit Aufenthalt



Tipp: Gerne können Sie auch direkt unser **Package „Friesisches Retreat“** buchen und Ihren **Kältekammer-Aufenthalt** mit einer wohltuenden **Aquajet-Massage** kombinieren. Jetzt buchen unter meeresspa.de.

Jetzt buchen

